

FRÜHSTÜCK IM LOKAL

KLEINES FRÜHSTÜCK

	1 P.	15,90
Zwei lütte Brötchen ein Croissant Rindermett Salami Hofkäse Butter Marmelade Pistaziencreme ein Heißgetränk nach Wahl	2 P.	29,90

VEGGIE-FRÜHSTÜCK *auf Wunsch auch vegan*

	1 P.	18,90
Zwei lütte Brötchen Eine Scheibe Gaves Brot Tomate Mozzarella Avocado Rote Bete Hummus Falafel Grillgemüse Griechischer Joghurt mit Obst und Kölln Müsli ein Heißgetränk nach Wahl <i>Bitte wähle aus:</i> - Käse <i>oder</i> Veganer Käse - Griechischer Joghurt <i>oder</i> Sojajoghurt (vegan)	2 P.	32,90

LOKAL-FRÜHSTÜCK

	1 P.	24,90
Zwei lütte Brötchen Eine Scheibe Gaves Brot Ein Croissant Kam 'n Bär Hofkäse Karotti-Käse Salami Fleischsalat Remoulade Putenbrust Rindermett Räucherlachs Tomate Mozzarella Pistaziencreme Marmelade Avocado Butter Meersalz-Butter ein Heißgetränk nach Wahl <i>Bitte wähle aus:</i> Fleischsalat <i>oder</i> Avocado-Eiersalat	2 P.	39,90

GETRÄNKE

FRISCH GEPRESSTER SAFT *vegan*

	0,2l	3,90
Orange <i>oder</i> Früchte der Saison		

SMOOTHIE *vegan*

	0,3l	4,90
Mango <i>oder</i> Erdbeere		

MIMOSA *vegan*

	0,2l	4,90
Prosecco Orangensaft		

BIERCHEN – *Unser kleinstes Ratsherrn*

	0,2l	2,20
Sorte nach Wahl passend zum Frühschoppen von 10-14 Uhr		

In Zusammenarbeit mit:



FRÜHSTÜCK IM LOKAL

EIER BENEDICT

Ein oder zwei pochierte Eier | Gaves Brot | Sauce Béarnaise

Bitte wähle aus: Pastrami *oder* Räucherlachs *oder* Avocado

Einfach **7,90**

Doppelt **12,90**

PORTION RÜHREI

Gaves Brot | Butter | Schnittlauch

Dazu optional: Avocado (+3,50 €) | krosser Bacon (+3,50 €)

Räucherlachs (+4,50 €) | Pastrami (+4,50 €)

9,50

PASTRAMI-STULLE

Bioland-Pastrami von Fricke | Gaves Brot | Meerrettich-Crème |

Spiegelei | Gewürzgurke | Röstzwiebeln

14,90

RINDERMETTSTULLE

Gaves Brot | Bioland-Rindermett | rote Zwiebel | Schnittlauch

14,90

LACHS-STULLE

Gaves Brot | Frischkäse | Räucherlachs | Honig-Senf-Sauce | Wildkräutersalat

14,90

FALAFEL-STULLE *vegan*

Rote Bete Hummus | Avocado | Falafel | Wildkräutersalat

14,90

WEISSWURST-FRÜHSTÜCK

Zwei Bayerische Weißwürste | süßer Senf

6,90

Für die Kleinen: **BREZELGESICHT**

Laugenbrezel | Frischkäse | Rohkost | Babybel | frische Beeren

8,90

SÜSSES

FRISCHE WAFFEL

FrISChe Waffel vom Waffeleisen | Puderzucker | Fruchtgrütze der Saison

Dazu optional: Große Kugel Giovanni L. Eiscrème (+3,00 €)

5,90

JOGHURT-OBST-MÜSLI *auf Wunsch auch vegan*

Original Kölln Honig-Knuspermüsli | Griechischer Joghurt *oder* Soja-Joghurt

6,90

FRISCHER OBSTSALAT *vegan*

Gemischtes Obst der Saison

7,50

SAN SEBASTIAN CHEESECAKE *vegan*

Baskischer Käsekuchen | Nutella | frISChe Vanille-Erdbeeren

8,90

KAFFEE



Ganz schön nördlich, so wie wir! Das ist nicht nur der Charakter von MOIN BOHNE Kaffee, sondern auch der Sitz der MOIN BOHNE Rösterei: In Tornesch – im Süden Schleswig-Holsteins – dreht der Trommelröster zuverlässig seine Runden und sorgt für konstant gute Röstergebnisse. Zubereitet in Barista-Qualität – probiert's selbst!

TASSE FILTERKAFFEE	2,⁵⁰
ESPRESSO	2,⁶⁰
ESPRESSO DOPPIO	3,⁵⁰
CAFFÈ AMERICANO	3,⁷⁰
CAPPUCCINO	4,⁵⁰
FLAT WHITE	4,⁵⁰
LATTE MACCHIATO	4,⁹⁰
KARAMELL-MACCHIATO	4,⁹⁰
HEIßE SCHOKOLADE	4,⁹⁰
Mit Schlagsahne und Marshmallows	

Bestellen könnt Ihr statt Vollmilch auch:

LAKTOSEFREIE MILCH

OATLY BARISTA HAFERDRINK (+0,70 € Aufpreis)

*Alle Kaffeespezialitäten sind auf Wunsch auch **koffeinfrei** erhältlich*

TEE



DE-ÖKO-009
EU-/Nicht-EU Landwirtschaft

TRINK MEER TEE

UNSERE GESCHICHTEE

Kann es wirklich Zufall sein, dass sich Tee und deutsche See reimen? Wir glauben nicht. Inspiriert von Deutschlands Küsten haben wir Teemischungen komponiert, die nach Meer schmecken: Meer Friesennerz, Meer Gummistiefel, Meer Schlick. Feiner Geschmack korrespondiert mit rauem Klima. Und das Ganze natürlich in Bioqualität.



ALLE MANN AN BORD 4,20 €

Bio schwarzer Tee
Vollmundiger Assam

Alle an Bord! Dieser kräftige Assam zeichnet sich durch eine feinwürzige, malzige Note und eine dunkle Tasse aus. Als klassischer Ostfriesentee ist er optimal mit Sahne und Zucker zu genießen.



FRISCHER FRIESE 4,20 €

Bio Kräutertee
Pfefferminzmischung

Wenn mal wieder alles aus dem Ruder läuft, bringt diese erfrischende und zugleich aromatische Mischung aus Pfefferminze, Kräutern sowie Beeren es wieder ins Lot.



WATT DENN HIER LOS 4,20 €

Bio aromatisierter schwarzer Tee
Earl Grey mit Bergamotte

Hier ist was los! Die natürlichen Aromen der Bergamotte verleihen diesem kräftigen schwarzen Tee eine milde Zitrusnote und den beliebten Earl Grey Geschmack, der jeden begeistert.



REIZKLIMA 4,20 €

Bio aromatisierter Kräutertee
Hauch von Meersalz

Meersalz liegt in der Luft. Dank dieser besonderen Teemischung mit einem Hauch von Salz, Ingwer und vielen weiteren Kräutern und Gewürzen hat jedes Klima seinen Reiz.



STRANDMEUTEREI 4,20 €

Bio Kräutertee
Kamillenblütenmischung

Meuterei? Kommt es zum Aufstand am Strand, besänftigt die milde Kamille mit ihren aromatischen Kräuterkomplizen die erhitzten Gemüter. Aye, aye Käpt'n – alles eitel Sonnenschein!



NICHTSCHWIMMER 4,20 €

Bio aromatisierter Früchtetee
Holunder, Orange und Vanille

Dieser außergewöhnliche, helle Früchtetee ist sehr sanft und begeistert sowohl Nichtschwimmer als auch Wasserratten durch seinen lieblich-fruchtigen Geschmack nach Orange und Vanille.

FRISCHE PFEFFERMINZE

4,90

FRISCHER INGWER

4,90

MATCHA

4,90

CHAI TEE

4,90

MITBRINGSEL GEFÄLLIG?

Unser Kaffee: „STARKER HANS“ – natürlich auch für Zuhause!

50% Arabica | 50% Robusta – würzig, säurearm, körperreich, Mandel, bleibendes Aroma

Solltest Du einen sehr säurearmen und soliden Kaffee bevorzugen, ist der Starke Hans die richtige Wahl für Dich. Der Robusta-Anteil macht ihn so vollmundig, rund und auch säurearm.

In traditioneller Kaffee- und Espressoröstung ist unser Hans für nahezu alle Zubereitungsarten gut geeignet und wird zudem auch gern als Mitbringsel gekauft und verschenkt. Das liegt sicher nicht nur am Namen, sondern auch am Geschmack. Einfach gut.

Moin Bohne STARKER HANS Espresso, ganze Bohne	500g	15,90
Moin Bohne STARKER HANS Kaffee, ganze Bohne	500g	15,90
Moin Bohne STARKER HANS Espresso, gemahlen	500g	15,90



FETTE BEUTE:
Probier-Box mit allen
15 Sorten

Fette Beute von Trink Meer Tee bietet gleich fünfzehnfachen Teegenuss in Form von jeweils einem Kissenbeutel unserer leckeren Sorten.

14,90 €

ORDENTLICH BECHERN:
Motivbecher

Der passende Teebecher zum Lieblingstee darf natürlich auch nicht fehlen. Zusammen mit dazugehörigem Deckel erhältlich in einer Geschenkbox!



16,90 €

UNSERE PARTNER

BIOLAND-FLEISCHEREI FRICKE

Aus dem Wunsch heraus, Mensch und Tier ein möglichst schadstofffreies Leben zu ermöglichen, eröffneten Heiner

und Brigitte Fricke 1989 die erste Bio-Fleischerei in Hamburg. Das Ziel: hochqualitative Fleisch- und Wurstwaren herstellen. Und das mit klassischer Handwerkskunst, die auf traditionelle Rezepturen setzt und ohne ungesunde Zusätze wie Phosphat oder Nitritpökelsalz. Darum sind wir mit Leib und Seele Bio-Fleischer und sogar Lizenzpartner des Bioland-Verbandes. Die Bauern arbeiten mit alten, robusten Rassen und sorgen dafür, dass ihre Tiere im Sommer auf guten Weiden mit ausreichend Platz laufen. Im Winter werden sie dann im offenen Laufstall gehalten, wo sie sich frei bewegen können. Wachstumsfördernde Mittel und vorbeugende Medikamenten-gaben wie Antibiotika sind selbstverständlich tabu.



Für unserer Frühstück bedeutet das, dass wir biologisch und nach strengen Richtlinien erzeugtes Fleisch von Höfen aus der Region verarbeiten und servieren können.

KRUSES HOFMILCH

Seit vielen Generationen grasen die Kühe vor den Toren Hamburgs unter freiem Himmel – direkt auf dem familieneigenen landwirtschaftlichen Betrieb. Dort befindet sich seit 2004 auch die hofeigene Molkerei Kruses Hofmilch, in der täglich die frische Milch der 230 Kühe und 100 Ziegen auf schonende und handwerkliche Art und Weise zu vielen Produkten weiterverarbeitet wird. So wissen wir immer genau, woher unsere Milch stammt. Das hofeigene Käsesortiment wird außerdem durch ausgesuchte Käsesorten von regionalen Käsereien, die zum Großteil ebenfalls Mitglieder der Käsestraße Schleswig-Holstein sind, bereichert.



Für unserer Frühstück bedeutet das, dass wir Euch stets frische, regionale Milch- und Käseprodukte aus der Region anbieten können, die nach traditionellen Handwerksregeln zubereitet wurden.

BÄCKEREI & KONDITOREI PRITSCH

„Aus besten Zutaten nach den bewährten Regeln der Handwerkskunst die besten Produkte zu backen war schon der Anspruch meines Vaters, als er 1948 seine Bäckerei und Konditorei in der Papenhuder Straße auf der Uhlenhorst eröffnete“, sagt Kurt Pritsch Junior, der heute das Unternehmen leitet. „Neue Spezialitäten bereichern nun das Sortiment, aber an den guten, soliden Grundsätzen wird nicht gerüttelt.“ Etliche Maschinen in der Backstube stammen noch aus der Zeit des Firmengründers Kurt Pritsch Senior, wie etwa die Brötchenpresse, mit der Semmeln in Form gebracht werden („ein bisschen Technik darf und muss sein, aber bitte keine Brötchenstraße“). Hier braucht es die geübte Hand, die mit dem richtigen Maß an Druck den Hebel bedient.



Für unserer Frühstück bedeutet das, dass wir Euch stets eine bunte Variation frischer, handwerklich gefertigter Backwaren anbieten können.